

Cuestionario de Reacción al Zumbido

Nombre del paciente _____ **Fecha** _____

Este cuestionario está diseñado para identificar los efectos que el zumbido ha tenido en su estilo de vida, bienestar general, etc. Algunos de los efectos anotados abajo pueden aplicar a usted, otros no. Favor contestar todas las preguntas colocando un círculo en el número que mejor refleje cómo su zumbido le ha afectado durante la última semana.

	Para nada	Pocas veces	Parte del tiempo	Gran Parte del tiempo	Casi todo el tiempo
1. Mi zumbido me ha ocasionado sentirme infeliz.	0	1	2	3	4
2. Mi zumbido me ha ocasionado sentirme tenso.	0	1	2	3	4
3. Mi zumbido me ha ocasionado irritabilidad.	0	1	2	3	4
4. Mi zumbido me ha ocasionado rabia.	0	1	2	3	4
5. Mi zumbido me ha hecho llorar.	0	1	2	3	4
6. Mi zumbido me ha llevado a evitar situaciones.	0	1	2	3	4
7. Mi zumbido me ha provocado salir menos.	0	1	2	3	4
8. Mi zumbido me ha deprimido.	0	1	2	3	4
9. Mi zumbido me ha ocasionado sentirme molesto.	0	1	2	3	4
10. Mi zumbido me ha ocasionado confusión.	0	1	2	3	4
11. Mi zumbido "me ha vuelto loco".	0	1	2	3	4
12. Mi zumbido ha interferido con el disfrute de la vida.	0	1	2	3	4
13. Mi zumbido me ha dificultado concentrarme.	0	1	2	3	4
14. Mi zumbido me ha dificultado relajarme.	0	1	2	3	4
15. Mi zumbido ha ocasionado que me sienta afligido.	0	1	2	3	4
16. Mi zumbido ha hecho que me sienta desamparado.	0	1	2	3	4
17. Mi zumbido ha hecho que me sienta frustrado.	0	1	2	3	4
18. Mi zumbido ha interferido con mi habilidad de trabajar.	0	1	2	3	4
19. Mi zumbido ha ocasionado ansiedad.	0	1	2	3	4
20. Mi zumbido me ha obligado a evitar situaciones ruidosas.	0	1	2	3	4
21. Mi zumbido me ha obligado a evitar situaciones sociales.	0	1	2	3	4
22. Mi zumbido me ha hecho sentir desesperanza futura.	0	1	2	3	4
23. Mi zumbido ha interferido con mi sueño.	0	1	2	3	4
24. Mi zumbido me ha hecho pensar en el suicidio.	0	1	2	3	4
25. Mi zumbido me ha ocasionado pánico..	0	1	2	3	4
26. Mi zumbido me ha hecho sentirme atormentado.	0	1	2	3	4
Total					
Grado 1 Leve (0-16) Grado 2 Ligero (18-36)					
Grado 3 Moderado (38-56) Grado 4 Severo (58-76)					
Grado 5 Catastrófico (78-100)					