

- 1) Imprimir página
- 2) Completar
- 3) Traiga a su cita

## Cuestionario de Reacción al Zumbido

**Nombre del paciente** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

Este cuestionario está diseñado para identificar los efectos que el zumbido ha tenido en su estilo de vida, bienestar general, etc. Algunos de los efectos anotados abajo pueden aplicar a usted, otros no. Favor contestar **todas** las preguntas colocando un círculo en el número que **mejor refleje** cómo su zumbido le ha afectado **durante la última semana**.

	Para nada	Pocas veces	Parte del tiempo	Gran Parte del tiempo	Casi todo el tiempo
1. Mi zumbido me ha ocasionado sentirme infeliz.	0	1	2	3	4
2. Mi zumbido me ha ocasionado sentirme tenso.	0	1	2	3	4
3. Mi zumbido me ha ocasionado irritabilidad.	0	1	2	3	4
4. Mi zumbido me ha ocasionado rabia.	0	1	2	3	4
5. Mi zumbido me ha hecho llorar.	0	1	2	3	4
6. Mi zumbido me ha llevado a evitar situaciones.	0	1	2	3	4
7. Mi zumbido me ha provocado salir menos.	0	1	2	3	4
8. Mi zumbido me ha deprimido.	0	1	2	3	4
9. Mi zumbido me ha ocasionado sentirme molesto.	0	1	2	3	4
10. Mi zumbido me ha ocasionado confusión.	0	1	2	3	4
11. Mi zumbido "me ha vuelto loco".	0	1	2	3	4
12. Mi zumbido ha interferido con el disfrute de la vida.	0	1	2	3	4
13. Mi zumbido me ha dificultado concentrarme.	0	1	2	3	4
14. Mi zumbido me ha dificultado relajarme.	0	1	2	3	4
15. Mi zumbido ha ocasionado que me sienta afligido.	0	1	2	3	4
16. Mi zumbido ha hecho que me sienta desamparado.	0	1	2	3	4
17. Mi zumbido ha hecho que me sienta frustrado.	0	1	2	3	4
18. Mi zumbido ha interferido con mi habilidad de trabajar.	0	1	2	3	4
19. Mi zumbido ha ocasionado ansiedad.	0	1	2	3	4
20. Mi zumbido me ha obligado a evitar situaciones sociales.	0	1	2	3	4
21. Mi zumbido me ha hecho sentir desesperanza.	0	1	2	3	4
22. Mi zumbido me ha hecho sentir desesperanza futura.	0	1	2	3	4
23. Mi zumbido ha interferido con mi sueño.	0	1	2	3	4
24. Mi zumbido me ha hecho pensar en el suicidio.	0	1	2	3	4
25. Mi zumbido me ha ocasionado pánico.	0	1	2	3	4
26. Mi zumbido me ha hecho sentirme atormentado.	0	1	2	3	4
<b>TOTALES:</b>					

### Reacción al zumbido

Basado en el total combinado:

- Grado 1 Leve** (0-16)
- Grado 2 Ligero** (18-36)
- Grado 3 Moderado** (38-56)
- Grado 4 Severo** (58-76)
- Grado 5 Catastrófico** (78-100)

**TOTAL COMBINADO:**  
(Agregas totales arriba)